

# FOODPACK MENU THE CANOE TRIP

## THE CANOE TRIP SURVIVAL FOODPACK

Dit menu dient als voorbeeld. Alle ingrediënten kunnen worden gewijzigd en uitgewisseld door de rangers.

**THE CANOE TRIP**



# FOODPACK VLEES

## AANKOMSTDAG

Lunch: Sate Babi

Avondmaal: Rijst met curry en linzen

## DAG 2

Ontbijt: Expedition Breakfast

Lunch: Mince Beef Hotpot

Avondmaal: Ravioli

## DAG 3

Ontbijt: Knusper Müsli

Lunch: Veggie Couscous

Avondmaal: Heerlijke hotdogs

## SNACKS

chips

Notenmix

Musli repen

Koffie

Thee

Peper & zout

Appel

Wortel

\*Wil jij graag meer verse ingredienten? Breng dit dan zelf nog mee om je foodpack mee aan te vullen.



# FOODPACK VEGGIE

## AANKOMSTDAG

Lunch: Pasta met champignons  
Avondmaal: Rijst met curry en linzen

## DAG 2

Ontbijt: Expedition Breakfast  
Lunch: Veggies Couscous  
Avondmaal: Veggies Ravioli

## DAG 3

Ontbijt: Knusper Müsli  
Lunch: Vegetable hotpot  
Avondmaal: Heerlijke veggie hotdogs

## SNACKS

chips  
Notenmix  
Musli repen  
Koffie  
Thee  
Peper & zout  
Appel  
Wortel

\*Wil jij graag meer verse ingredienten? Breng dit dan zelf nog mee om je foodpack mee aan te vullen.



CAMPING MADE EASY BY TRAVELBASE.EU

# MAAK JE MAALTIJD SNEL MET JE TRANGIA KOOKSETJE

		MELK	GLUTEN	SOJA	EIEREN	NOTEN	PINDA'S	SELDERIJ	VIS	SESAM	
GRANEN	EXPEDITION BREAKFAST	X	X			X					
	MUESLI	X	X			X					
VEGETARISCH	VEGETABLE HOTPOT	X		X							
	CURRY FRUIT RICE	X		X				X			
	CASHEW NASI	X	X	X		X	X				
	PASTA AI FUNGHI	X	X		X						
	PASTA ALLE NOCI	X	X		X	X					
	VEGGIE COUSCOUS		X	X							
	VLEES	GULASCH	X		X						
		MINCE BEEF HOTPOT	X	X	X						
		CHICKEN CURRY	X		X				X		
		SATE BABI	X	X		X		X			
PASTA CARBONARA		X	X		X						
PASTA BOLOGNESE		X	X		X						
CHILI CON CARNE			X	X							
VIS		PASTA AL SALMONE	X	X	X					X	

CONTROLEER ALTIJD HET PRODUCTETIKET VOOR DE UP-TO-DATE PRODUCTIE INFORMATIE.





### **GRAAG EEN FOODPACK TIJDENS JE TRIP?**

Heb je nog geen Canoe Trip Survival foodpack, maar ben je van gedachten veranderd? Stuur gerust een mailtje naar [info@thecanoetrip.com](mailto:info@thecanoetrip.com) om het toe te voegen aan je boeking (afhankelijk van beschikbaarheden) of doe het via je persoonlijk profiel op de website.

Tot in Zweden!